



LES HIRONDELLES DE MOLEMBIKE

« Quand on apprend à rouler à vélo, c'est le premier coup de pédale qui est le plus difficile, une fois qu'on l'a fait, on peut faire plus et on ose. » Et devenir une hirondelle, c'est oser faire ce premier pas

FICHE TECHNIQUE

Réalisé par:

**Maryse Williquet et
Baptiste Maryns**

Interprété par:

Langue: **Français**

Pays d'origine:
Belgique

Année: **2025**

Durée: **00 h 22**

Version:
Version française

Date de sortie:
05/11/25

Dans ce projet porté par l'asbl Molembike, chacune vient quand elle veut et à son rythme. Les femmes n'y ressentent aucun jugement, aucune pression. Petit à petit, elles y apprennent à trouver l'équilibre, puis à oser se lancer dans la circulation. Des dizaines de femmes prennent ainsi confiance sur un deux-roues. □ Faire du vélo devient un moment de fierté, de liberté et parfois aussi d'émancipation.